



# KOMPETISI POSTER PIT PDHMI 2021

JUARA  
1

# JA - HE - IN

## Peran Jamu dan Herbal untuk Infeksi Covid-19 di Era 4.0

**PENDAHULUAN**

Covid-19 adalah penyakit yang disebabkan oleh SARS-CoV-2 dengan gejala demam, batuk kering dan rasa lelah (Kusnanto RI, 2020; WHO, 2020).

Belum banyak di masyarakat harus menjaga imunitas tubuh (Sialitni et al., 2020).

Jamu dan herbal berpotensi sebagai antiseptik, imunomodulator, dan antivirus (Sialitni et al., 2020).

Sebagai perlu untuk peran jamu dan herbal untuk infeksi covid-19 untuk masyarakat di era 4.0.

**METODE**

Poster ini dibuat dengan metode studi literatur terkait publikasi ilmiah hasil penelitian herbal dan ragam pemertah berbagai penggunaan jamu untuk covid-19.

**HASIL**

HERBAL	KADAM PENERAPAN	PERTANYAAN
	Resep jamu dapat diberikan kepada orang-orang yang terinfeksi SARS-CoV-2 yang akan membantu pemulihan serta daya tahan tubuh (Joni et al., 2020).	Apakah jambu biji dapat membantu pemulihan orang-orang yang terinfeksi SARS-CoV-2?
	Resep jamu kunyit dapat diberikan kepada orang-orang yang terinfeksi SARS-CoV-2 yang akan membantu pemulihan serta daya tahan tubuh (Joni et al., 2020).	Apakah kunyit dapat membantu pemulihan orang-orang yang terinfeksi SARS-CoV-2?
	Resep jamu kacang hijau dapat diberikan kepada orang-orang yang terinfeksi SARS-CoV-2 yang akan membantu pemulihan serta daya tahan tubuh (Joni et al., 2020).	Apakah kacang hijau dapat membantu pemulihan orang-orang yang terinfeksi SARS-CoV-2?
	Resep jamu bawang putih dapat diberikan kepada orang-orang yang terinfeksi SARS-CoV-2 yang akan membantu pemulihan serta daya tahan tubuh (Joni et al., 2020).	Apakah bawang putih dapat membantu pemulihan orang-orang yang terinfeksi SARS-CoV-2?
	Resep jamu kunyit dan jambu biji dapat diberikan kepada orang-orang yang terinfeksi SARS-CoV-2 yang akan membantu pemulihan serta daya tahan tubuh (Joni et al., 2020).	Apakah kunyit dan jambu biji dapat membantu pemulihan orang-orang yang terinfeksi SARS-CoV-2?

**PEMBAHASAN**

Jamu adalah tradisi Indonesia yang telah ditetapkan sebagai warisan budaya dunia oleh UNESCO (Wahid, 2018). Di era 4.0 ini semakin berkembang dengan memanfaatkan teknologi untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas hasil panen.

Salah satu teknik yang populer adalah hidroponik, yaitu menanam tanaman tanpa media tanah. Teknik ini memungkinkan petani untuk menanam tanaman di media air yang kaya nutrisi.

Keuntungan hidroponik meliputi: hemat tempat, air, dan pupuk; penyiraman otomatis; tidak ada gulma; pestisida lebih spesifik dan terkontrol; peningkatan kualitas dan kuantitas hasil panen.

**KESIMPULAN**

Jamu dari herbal untuk covid-19 sebagai antiseptik, immunomodulator, dan antivirus adalah sangat bermanfaat. Jamu merah, jambu, bawang putih, dan kacang hijau. Dalam penggunaan di era 4.0 harus meminati aspek keamanan, keefektifan, afektif farmakologi dan pertimbangan faktor keberlanjutan produksi. Dalam produksinya juga harus mematuhi standar dan kepatuhan untuk menjamin kualitas dan keberlanjutan.

**REFERENSI**

Wahid, Y. (2018). *Polter Jamu Lokal sebagai Sumber Obat Alternatif Menghadapi Pandemi COVID-19*. *Journal of Pharmacy*, 1(1), 1-10.

Wahid, Y., dkk. (2020). *The Potential Role of Jamu for COVID-19: A Case from the Traditional Chinese Medicine, Pharmaceutical Sciences and Research (PSR)*, 7 (Special Issue on COVID-19).

Kusnanto, R. (2020). *Infeksi Covid-19 dan Risiko Imun: Peran Pengobatan Herbal Berbasis Produk Alam Berkhasiat Jamu Merah*. *Pharmacy*, 8 (2017), 1-10.

Pharmaceutical Sciences and Research (PSR), 7 (Special Issue on COVID-19).

Pharmaceutical Sciences and Research (PSR), 7 (Special Issue on COVID-19).

No. Urut : #5  
 Nama : Susi Cahyanti  
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Surakarta

JUARA  
2

# Herbal Hidroponik

## Solusi mudah bertanam herbal di rumah

**A. Apa itu hidroponik?**  
 Secara sederhana, hidroponik adalah teknik menanam menggunakan media apapun selain tanah!

**B. Mengapa hidroponik?**

- Hemat tempat, air, & pupuk
- Penyiraman & pemupukan otomatis
- Tidak ada gulma
- Pestisida lebih spesifik & terkontrol
- Peningkatan kualitas & kuantitas hasil panen

**C. Apa contoh yang dapat ditanam?**

Tanaman	Khasiat
Kopi beling (Sambucus nigra)	Dapat melancarkan peredaran darah
Sambutan (Andropogon paniculata Nees)	Herba: pembersih darah, nyeri, kejang, muntah, radang selaput
Dandelion (Taraxacum officinale)	Dapat melancarkan peredaran darah
Dandelion (Taraxacum officinale)	Dapat melancarkan peredaran darah
G. procerum (Back)	Dapat melancarkan peredaran darah
Terong (Solanum esculentum)	Dapat melancarkan peredaran darah
Beluntas (P. glabrum)	Dapat melancarkan peredaran darah
Bunga ketapang (G. glabrum)	Dapat melancarkan peredaran darah
Cipukan (Piperis ampulata L.)	Dapat melancarkan peredaran darah
P. minima L.	Dapat melancarkan peredaran darah
Lemon balm (Mentha officinalis)	Dapat melancarkan peredaran darah
Selada (Lactuca sativa)	Dapat melancarkan peredaran darah
Apium (Apium graveolens L.)	Dapat melancarkan peredaran darah
Kemuning (Morinda tomentosa Lajur)	Dapat melancarkan peredaran darah
Kumis-kumis (Orthocentrus aristatus)	Dapat melancarkan peredaran darah

**D. Bagaimana tekniknya?**

Sistem sumbu sederhana dari botol bekas

Beberapa teknik lain untuk di rumah

**Sangat Mudah kan? Yuk, menanam herbal secara hidroponik di rumah!**

No. Urut : #7  
 Nama : dr. Yacobus Cristian Prasetyo  
 Instansi : FK Universitas Kristen Duta Wacana Yogyakarta

JUARA  
3

# MENGOLAH OBAT TRADISIONAL DI RUMAH TANGGA

Obat Tradisional adalah bahan atau reman bahan yang berupa bahan tumbuhan, bahan hewan, bahan mineral, sediaan sarian (galena) atau campuran dari bahan tersebut yang secara keseluruhan digunakan untuk pengobatan, dan dapat dipergunakan sesuai dengan nama yang berlaku di masyarakat.

**Pembuktian Khasiat**

Data Empiris : Penggunaan turuntemurun oleh masyarakat

Data Biologi : Data uji in vitro (kultiva laboratorium), in vivo (uji ke hewan coba) & praklinis) dan uji klinik (uji ke manusia)

**Meracik dan Mengolah Sendiri**

Bersifat alami adalah simplici yang dapat berupa tumbuhan utuh, bagian tumbuhan, atau ekstrak tumbuhan. Frasin adalah sari.

- Simplici nabati segar adalah tumbuhan segar yang belum dikeringkan
- Simplici nabati kering adalah tumbuhan yang telah dikeringkan yang digunakan untuk pengobatan dan belum mengalami pengolahan, kecuali dinyatakan lain atau pengeringan tidak lebih dari 60°C dan bisa diujikan bentuk untuk simplici.

**Hal Yang Harus Diperhatikan :**

- Pastikan beberapa obat tradisional yang akan digunakan.
- Pilih simplici nabati yang akan digunakan adalah yang berumur tua, baik, tidak tercemar dengan tumbuhan lain, tanah, dan limbah yang lain yang bisa menimbulkan kontaminasi karena penyakit tanaman dan hama berbagai jenis.
- Lakukan pengamatan secara berkala meliputi penanaman, perawatan, ukuran, warna, bau, dan sebagainya.
- Jangan mengabaikan simplici nabati yang sudah menunjukkan perubahan fisik, karena beberapa jenis herang dapat menimbulkan penyakit jika digunakan untuk pengobatan.

**LANGKAH AMAN MENGOLAH OBAT TRADISIONAL DENGAN TERSENYUM**

**1. Jilat dan Tempil**

**2. Madu/Sandi**

**3. Sencuci**

**4. Perbusan**

**5. Penyimpanan & konsumsi**

**Sumber :** *Bedah Pengolahan Obat dan Makanan* M. 2020. Buku Saku Obat Tradisional untuk Masyarakat. Penerbit: Balai Cipta Karya Perkotaan, ISBN 978-602-613002-9

**Septi Fadilah Sarabayan Pakza**

No. Urut : #9  
 Nama : Septi Fadilah Sarabayan Pakza  
 Instansi : (Fk Universitas Muhammadiyah Palembang)